

De compras



Objetivo: Plantearse preguntas necesarias para reducir nuestro impacto negativo cada vez que vayamos a comprar.

Valores, habilidades, emociones: Análisis, Empatía, Trabajo en equipo..

Lugar: Supermercado.

Materiales: -.

Dinámica:

- Elijan un día en el que tengan que **ir al supermercado**, para ir en familia (recuerden llevar bolsas reutilizables).
- Al ir eligiendo sus productos, **háganse las siguientes preguntas:** ¿Es realmente necesario comprar esto?, ¿Lo voy a usar mucho realmente? ¿Qué tipo de basura voy a generar con este producto? ¿El envase de este producto es reciclable? ¿Puedo comprar este mismo producto pero con un envase menos aparatoso? ¿Antes de comprar ese juguete, tengo alguno que pueda regalar antes?

Ejemplos: Elijan tomate a granel (puedes usar una bolsa reutilizable) / elijan jamón o queso a granel y no con envases plásticos / cuando compren pan usen bolsa de papel o una reutilizable / si van a comprar yogurt prefieran en envase grande y reciclable / elijan comprar colaciones que los niños puedan llevar en envases reutilizables / elija fruta y verdura de la estación.

- Hagan este ejercicio cada vez que vayan al supermercado, y cada vez será más natural y fácil realizar una **compra sustentable como familia!**