



ACTIVIDAD

Vínculo con la naturaleza

Recuerda registrar tu actividad en familia en las hojas que corresponden de la bitácora.

RECORRIDO SENSORIAL:

Objetivo: Trabajar los 5 sentidos. Contemplar y valorar las pequeñas grandes cosas de la naturaleza.

Valores, habilidades, emociones: Gratitude, Diversidad.

Lugar: Plaza o parque.

Materiales: Elementos naturales.



EN EL JARDÍN, UNA PLAZA O UN PARQUE,

vamos a explorar la naturaleza usando nuestros cinco sentidos: la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto. Estaremos atentos a todas las sensaciones nuevas que vamos a experimentar. ¡Vamos a divertirnos!

Aquí algunas ideas de como recorrer usando los sentidos.

VISTA



- Caminen por el parque y **observen la variedad de colores y formas** en la naturaleza. Mencionarlos.
- Busquen cosas interesantes como flores, hojas de diferentes formas, insectos, etc.
- Utilicen la lupa para **examinar de cerca** pequeños detalles.

OÍDO



- Busquen un área tranquila y **cierren los ojos**.
- **Escuchen los sonidos** que pueden percibir: el canto de los pájaros, el susurro del viento entre los árboles, el murmullo de un arroyo cercano, etc.

OLFATO



- Huelan las diferentes plantas y flores a su alrededor.
- Conversen sobre los **diferentes aromas que perciben** y cómo los hace sentir.

GUSTO



- Lleven muestras de alimentos naturales, como frutas o nueces, inviten a los niños a probarlos y **describir su sabor**.
- Recuérdenles que solo deben comer alimentos que reconozcan y que estén seguros.

TACTO



- **Toquen diferentes texturas** en la naturaleza, como la corteza de los árboles, las hojas, las piedras, la hierba, etc.
- Describan **cómo se sienten** estas texturas.
- Pueden vendarse los ojos para **agudizar los sentidos**.

